

●消費期限と賞味期限の違いってなに？



消費期限は、定められた保存方法で、食品の劣化に伴う衛生上の**危害**が発生する恐れがないと認められる期限を年月日で示したものです。製造後**おおむね5日以内**に消費すべき食品につけられる表示です。例えば、お弁当、調理パン、惣菜、生菓子類、食肉、生麺などです。

賞味期限は、未開封で定められた保存方法がとられた場合に、食品の**すべての品質**が十分に保たれる期限を年月日で、あるいは製造日からの期間が**3か月**を超えるものでは年月で、それぞれ示したものです。品質が比較的劣化しにくい食品に用いられます。例えば、清涼飲料水、即席麺類、冷凍食品、ハム・ソーセージ、牛乳・乳製品などです。

いかがでしたか？間違いやすい期限についての表示ですが、正しく理解しておきたいですね。消費期限、賞味期限に関わらず、購入した食べ物は早めに食べるようにしましょう。